

Como se comportar ao ficar desempregado...

Por Sonia Jordão

O que fazer quando se fica desempregado? Tenha consciência que ficar em casa sem fazer nada pode abaixar sua auto-estima e aumentar suas preocupações. Então, é preciso encontrar alguma atividade para o período sem emprego, mesmo que seja fazer um trabalho voluntário. Veja mais algumas dicas:

- A primeira providência é assimilar a idéia de que está sem emprego.
- Procure listar todos os seus compromissos financeiros. Estude sua situação financeira para saber como cumprir com os compromissos assumidos.
- Planeje o que vai fazer para se colocar novamente no mercado.
- Entenda que as empresas não querem saber que você precisa delas, mas sim o que você pode fazer por elas.
- Se você foi dispensado porque a empresa precisava diminuir o número de colaboradores, em algum momento de crise, pergunte-se porque você e não outra pessoa. Analise suas atitudes antes de ser demitido. Descubra onde errou e aprenda com seus erros!
- Empresas precisam dar lucro e, portanto não olham o que você fez no passado, precisam ver quais podem ser seus resultados.
- Monte uma estratégia para passar pelo processo de seleção. O que mais tira pessoas de vagas, em que, com certeza, poderiam ter sucesso, não é o conhecimento, mas sim o lado psicológico.
- Não fique lamentando o que já passou, senão não vai enxergar as novas oportunidades que aparecerão.
- Converse com ex-colegas e ex-chefes para descobrir onde errou. Dizem que "pau que nasce torto morre torto". Já que você não é pau, mude, mas para melhor.
- Peça ajuda. Procure as pessoas que você acha que pode te ajudar e ofereça trabalho. Mas tome cuidado porque ninguém irá te indicar se não confia em você. Portanto, seja confiável!

E tenha sucesso!

O Valor de um Momento

Para entender o valor de um ano pergunte ao estudante que foi reprovado.

Para entender o valor de um mês pergunte a uma mãe que teve um bebê prematuro.

Para entender o valor de uma semana pergunte ao editor de um jornal semanal.

Para entender o valor de uma hora, pergunte aos amantes que estão esperando para se encontrar.

Para entender o valor de um minuto, pergunte a uma pessoa que tenha perdido o trem.

Para entender o valor de um segundo, pergunte a uma pessoa que acabou de escapar de um acidente.

Para entender o valor de um milésimo de segundo pergunte a uma pessoa que ganhou a medalha de ouro nos jogos olímpicos.

Aproveite cada momento que tiver!
O ontem é história. O amanhã é um mistério. O Hoje é um presente.
Por isto se chama presente!!!

Autor desconhecido

Missão de Sonia Jordão

Fazer a minha parte para que o Brasil seja um país cada vez melhor. Para tanto, ajudar a capacitar profissionais, de forma a agirem com mais ética e motivação, tornando as organizações melhores; assim, poderão gerar novos e manter os atuais empregos.

E você já definiu a sua missão pessoal?

Participe do sorteio de livros de Sonia Jordão e leia os números anteriores da Newsletter "Tecendo o Saber". Vá em www.soniajordao.com.br

FRASE PARA REFLEXÃO:

"Quando se busca o cume da montanha, não se dá importância às pedras do caminho". (Provérbio oriental)